

Dorion 401 boul. Harwood, entrée par l'arrière (Siège social) 450-424-7235 pleau@videotron.ca						
Début: Lundi le 3 septembre 2018						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Maître Pleau équipement obligatoire		Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Maître Pleau équipement obligatoire	Petit tigre 4 à 6 ans MINI-COMBAT équipement obligatoire 9:00 à 9:40 Jaune + Isabelle Beauchesne	Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 9:00 à 9:40 Samira A
					Enfant/Adulte Blanche débutant et Jaune 10:00 à 10:50 Dominic Boucher	
Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 18:00 à 18:40 Samira A		Enfant /Adulte Jaune à verte 18:00 à 18:50 Bruno Chartrand	Enfant /Adulte Blanche à bleue 18:30 à 19:20 Janet et Fabiola		Enfant/Adulte Jaune-barre-verte à noire 11:00 à 11:55 Bruno Chartrand	
Enfant/Adulte Blanche débutant 19:00 à 19:50 Samira A	Adulte Jaune + Enfant Verte+ 19:00 à 20:00 Maître Ferland	Enfant /Adulte VBB à noire 19:00 à 20:00 Bruno Chartrand	Adulte Jaune + Enfant Rouge+ 19:30 à 20:30 Maître Pleau	Forme-Pomsee Jaune à noire 18:30 à 19:30 François	COURS DE COMPÉTITION 12:00 à 13:00 Bruno Chartrand Début: 6 octobre	
CARDIO 20:00 à 21:00			PRATIQUE-LIBRE Jaune à noire 20:30 à 21:00 Maître Pleau			

N-D-île-Perrot 1030 boul Don-Quichotte (École la Perdriolle)			
Début: mardi 11 sept. 2018			
Mardi		Vendredi	
Enfant/Adulte Jaune à JBV 18:15 à 19:05 Maître Pleau Salle 1	Enfant/Adulte Blanche débutant 18:15 à 19:05 Claude Brisebois Salle 2	Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 18:15 à 18:55 Isabelle Beauchesne Salle 1	Enfant/Adulte Blanche débutant 18:15 à 19:05 Claude Brisebois Salle 2
PRATIQUE-LIBRE Jaune à noire 19:05 à 19:35 Maître Pleau Salle 1	Enfant/Adulte Verte à noire 19:10 à 20:10 Cédric Ferland Salle 2	Enfant/Adulte Verte à noire 19:10 à 20:10 Francis Pleau Salle 1	Enfant/Adulte Jaune à JBV 19:10 à 20:10 Claude Brisebois Salle 2

Centre sportif de St-Thimotée		Salle comm.de Rivière-Beaudette	
4949 Boulevard Hébert		1010 Chemin Sainte-Claire	
Début: samedi 8 sept. 2018		Début: dimanche 9 sept. 2018	
Mardi	Samedi	Mercredi	Dimanche
	Petit tigre 3 à 5.5 ans 10:00 à 10:40 Samira		Petit tigre 3 à 5.5 ans 9:30 à 10:10 Manon Clair
Enfant/Adulte Blanche à noire 18:30 à 19:30 Marc et Samira	Enfant/Adulte Blanche à noire 11:00 à 12:00 Samira et Francis M	Enfant/Adulte Blanche à noire 18:30 à 19:30 Manon Clair	Enfant/Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Manon Clair

