

Dorion 401 boul. Harwood, entrée par l'arrière (Siège social) 450-424-7235 pleau@videotron.ca						
Début: Jeudi le 3 janvier 2019						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Petit tigre 3 à 6 ans Blanche à rouge 8:30 à 9:10 SAMIRA	
		Adulte <b>Blanche à noire</b> 10:30 à 11:30 Maître Pleau équipement obligatoire		Adulte <b>Blanche à noire</b> 10:30 à 11:30 Maître Pleau équipement obligatoire	Petit tigre 4 à 6 ans <b>MINI-COMBAT</b> équipement obligatoire 9:15 à 9:55 Jaune + Isabelle Beauchesne	
					Enfant/Adulte <b>Blanche débutant et Jaune</b> 10:00 à 10:50 Dominic Boucher	
Petit tigre 3 à 6 ans Blanche à rouge 18:00 à 18:40 Manon Clair		Enfant /Adulte Jaune à verte 18:00 à 18:50 Bruno Chartrand	Enfant /Adulte Blanche à bleue 18:30 à 19:20 Janet et Fabiola		Enfant/Adulte Jaune-barre-verte à noire 11:00 à 11:55 Bruno Chartrand	
Enfant/Adulte <b>Blanche débutant</b> 19:00 à 19:50 Manon Clair	<b>Adulte Jaune + Enfant Verte+</b> 19:00 à 20:00 Maître Ferland	Adulte JBV à noire Enfant VBB à noire 19:00 à 20:00 Bruno Chartrand	<b>Adulte Jaune + Enfant Rouge+</b> 19:30 à 20:30 Maître Pleau	<b>Forme-Pomsee</b> Jaune à noire 18:30 à 19:30 François	<b>COURS DE COMPÉTITION</b> 12:00 à 13:00 Bruno Chartrand	
<b>CARDIO</b>  20:00 à 21:00			<b>PRATIQUE-LIBRE</b> Jaune à noire 20:30 à 21:00 Maître Pleau			

N-D-île-Perrot 1030 boul Don-Quichotte (École la Perdriolle)			
Début: mardi 8 janvier 2019			
Mardi		Vendredi	
Enfant/Adulte Jaune à JBV 18:15 à 19:05 Maître Pleau Salle 1	Enfant/Adulte <b>Blanche débutant</b> 18:15 à 19:05 Claude Brisebois Salle 2	Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 18:15 à 18:55 Isabelle Beauchesne Salle 1	Enfant/Adulte <b>Blanche débutant</b> 18:15 à 19:05 Claude Brisebois Salle 2
<b>PRATIQUE-LIBRE</b> Jaune à noire 19:05 à 19:35 Maître Pleau Salle 1	Enfant/Adulte Verte à noire 19:10 à 20:10 Cédric Ferland Salle 2	Enfant/Adulte Verte à noire 19:10 à 20:10 Francis Pleau Salle 1	Enfant/Adulte Jaune à JBV 19:10 à 20:10 Claude Brisebois Salle 2

Centre sportif de St-Thimotée		Salle comm.de Rivière-Beaudette	
4949 Boulevard Hébert		1010 Chemin Sainte-Claire	
Début: samedi 5 janvier 2019		Début: dimanche 6 janvier 2019	
Mardi	Samedi	Mercredi	Dimanche
Petit tigre 3 à 5.5 ans <b>18:00 à 18:40</b> Bruno Chartrand	Enfant/Adulte Blanche à noire <b>10:00 à 11:00</b> Francis Miller		Petit tigre 3 à 5.5 ans 9:30 à 10:10 Manon Clair
Enfant/Adulte Blanche à noire <b>18:45 à 19:45</b> Bruno Chartrand	<b>Patique libre</b> Blanche à noire 11:00 à 12:00 Francis Miller	Enfant/Adulte Blanche à noire 18:30 à 19:30 Manon Clair	Enfant/Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Manon Clair

