

Dorion 401 boul. Harwood, entrée par l'arrière (Siège social) 450-424-7235 pleau@videotron.ca

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Petit tigre 3 à 6 ans Blanche à rouge 8:30 à 9:10 Samira	
		Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Maître Pleau équipement obligatoire		Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Maître Pleau équipement obligatoire	Petit tigre 4 à 6 ans MINI-COMBAT équipement obligatoire 9:15 à 9:55 Jaune + Isabelle Beauchesne	
					Enfant/Adulte Blanche débutant et Jaune 10:00 à 10:50 Dominic Boucher	
Petit tigre 3 à 6 ans Blanche à rouge 18:00 à 18:40 Manon Clair		Enfant /Adulte Jaune à verte 18:00 à 18:50 Bruno Chartrand	Enfant /Adulte Blanche à bleue 18:30 à 19:20 Janet et Manon		Enfant/Adulte Jaune-barre-verte à noire 11:00 à 11:55 Bruno Chartrand	
Enfant/Adulte Blanche débutant 19:00 à 19:50 Manon Clair	Adulte Jaune + Enfant Verte+ 19:00 à 20:00 Maître Ferland	Adulte JBV à noire Enfant VBB à noire 19:00 à 20:00 Bruno Chartrand	Adulte Jaune + Enfant Rouge+ 19:30 à 20:30 Maître Pleau	Forme-Pomsee Jaune à noire 18:30 à 19:30 François	COURS DE COMPÉTITION 12:00 à 13:00 Bruno Chartrand	
CARDIO 20:00 à 21:00			PRATIQUE-LIBRE Jaune à noire 20:30 à 21:00 Maître Pleau			

N-D-île-Perrot 1030 boul Don-Quichotte (École la Perdriolle)

Mardi	Vendredi
Enfant/Adulte Jaune à JBV 18:15 à 19:05 Maître Pleau Salle 1	Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 18:15 à 18:55 Isabelle Beauchesne Salle 1
PRATIQUE-LIBRE Jaune à noire 19:05 à 19:35 Maître Pleau Salle 1	Enfant/Adulte Verte à noire 19:10 à 20:10 Francis Pleau Salle 1
Enfant/Adulte Verte à noire 19:10 à 20:10 Cédric Ferland Salle 2	Enfant/Adulte Jaune à JBV 19:10 à 20:10 William Thériault Salle 2

Centre sportif de St-Thimotée | **Salle comm.de Rivière-Beaudette**

4949 Boulevard Hébert		1010 Chemin Sainte-Claire	
Mardi	Samedi	Mercredi	Dimanche
	Enfant/Adulte Blanche à noire 10:00 à 11:00 Francis Miller		Petit tigre 3 à 5.5 ans 9:30 à 10:10 Manon Clair
Enfant/Adulte Blanche à noire 18:45 à 19:45 Bruno Chartrand	Patique libre Blanche à noire 11:00 à 12:00 Francis Miller	Enfant/Adulte Blanche à noire 18:30 à 19:30 Manon Clair	Enfant/Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Manon Clair

