

Dorion 401 boul. Harwood, entrée par l'arrière (Siège social) 450-424-7235 pleau@videotron.ca

Début: lundi le 2 septembre 2019

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
					Petit tigre 3 à 6 ans Blanche à rouge 8:30 à 9:10 SAMIRA	
		Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Maître Pleau équipement obligatoire		Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Maître Pleau équipement obligatoire	Petit tigre 4 à 6 ans MINI-COMBAT équipement obligatoire 9:00 à 9:45 Jaune + Isabelle Beauchesne	Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 9:00 à 9:45 Brianna
					Enfant/Adulte Blanche débutant et Jaune 10:00 à 10:50 Dominic et J-Nicolas	Enfant/Adulte Jaune à noire COURS-COMBAT 10:00 à 11:15 Brianna
Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 18:00 à 18:40 Manon Clair		Enfant /Adulte Jaune à verte 18:00 à 18:50 Bruno Chartrand	Enfant /Adulte Blanche à bleue 18:30 à 19:20 Janet et Manon		Enfant/Adulte Jaune-barre-verte à noire 11:00 à 11:55 Bruno Chartrand	
Enfant/Adulte Blanche débutant 19:00 à 19:50 Manon Clair	Adulte Jaune + Enfant Verte+ 19:00 à 20:00 Maître Ferland	Adulte JBV à noire Enfant VBB à noire 19:00 à 20:00 Bruno Chartrand	Adulte Jaune + Enfant Rouge+ 19:30 à 20:30 Maître Pleau	Enfant/Adulte Cours technique Jaune à noire 18:30 à 19:25 François	COURS DE COMPÉTITION 12:00 à 13:00 Bruno Chartrand Début: 5 oct.	
CARDIO 20:00 à 21:00			PRATIQUE-LIBRE Jaune à noire 20:30 à 21:00 Maître Pleau	Enfant/Adulte Forme-Pomsee Jaune à noire 19:30 à 20:15 François		

HORAIRE D'AUTOMNE 2019

N-D-île-Perrot 1030 boul Don-Quichotte (École la Perdriolle)

Début: mardi 10 septembre 2019

Mardi		Vendredi	
Enfant/Adulte Jaune à noire 18:15 à 19:15 Cédric Ferland Salle 1	Enfant/Adulte Blanche débutant 18:15 à 19:05 Claude Brisebois Salle 2	Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 18:15 à 18:55 Isabelle Beauchesne Salle 1	Enfant/Adulte Blanche débutant 18:15 à 19:05 Claude Brisebois Salle 2
		Enfant/Adulte Jaune à noire 19:00 à 20:00 Francis Pleau Salle 1	PRATIQUE-LIBRE Jaune à noire 19:10 à 20:00 Parents Salle 2

Centre sportif de St-Timothée

4949 Boulevard Hébert

Début: mardi 19 novembre 2019

Mardi	Samedi
Petit tigre 3 à 5.5 ans 18:00 à 18:40 Bruno Chartrand	
Enfant/Adulte Blanche à noire 18:45 à 19:45 Bruno Chartrand	Enfant/Adulte Blanche à noire 10:30 à 11:30 Francis Miller



NOS PRIX (taxes incluses)

CATEGORIE	12 SEMAINES	DEBIT/MOIS	UNIFORME	EXAMEN
3 À 5 ANS	155 \$	55\$/mois	60 \$	30\$ ou 10\$/mois
JUNIOR 12-	215 \$	75\$/mois	60 \$	10\$/mois
ADULTE 13+	240 \$	85\$/mois	60 \$	10\$/mois
FAMILLE	455 \$	160\$/mois		25\$/mois