

**DORION 145, boul. Harwood (Opticentre Saint-Jean Baptiste) 450-424-7235 pleau@videotron.ca**

**Début: Vendredi 2 juillet 2021 (COURS INTÉRIEUR)**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
			Adulte jaune à noire 10:30 à 11:25 Maître Pleau <i>équipement obligatoire</i>			Enfant/Adulte blanche-débutant 10:00 à 10:45 Dominic Boucher
				Enfant/Adulte blanche-débutant 17:45 à 18:30 Simon Proulx		Enfant/Adulte jaune à verte 11:00 à 11:45 Francis Miller
				Enfant/Adulte jaune à verte 18:40 à 19:25 Simon Proulx		Enfant/Adulte verte à noire 12:00 à 12:45 Francis Miller
				Enfant/Adulte verte à noire 19:35 à 20:20 Dominic Boucher		Enfant/Adulte <i>Pratique libre</i> 12:45 à 13:00 Francis Miller <b>15 min.</b>
				Enfant/Adulte <i>Pratique libre</i> 20:20 à 20:45 Dominic Boucher <b>25 min.</b>		



## HORAIRE ÉTÉ 2021

NB: Première inscription 2 mois minimum

**PARC des ÉPERVIERS 89 rue de la Riveline, N-D de île-Perrot**  
**ÉCOLE de la SAMARE 1350 boul. Virginie-Roy, N-D de île-Perrot**


**Début: Mardi 29 juin 2021 (COURS EXTÉRIEUR)**

Mardi		Jeudi	
Petit tigre 3 à 5 ans Blanche à rouge 18:00 à 18:40 Isabelle Beauchesne Parc des Éperviers	Enfant/Adulte blanche-débutant 18:00 à 18:45 Simon Proulx Parc des Éperviers		Enfant/Adulte blanche-débutant 18:00 à 18:45 Simon Proulx École la Samare
	Enfant/Adulte jaune à noire 19:00 à 19:45 Simon Proulx École la Samare		Enfant/Adulte Jaune à noire 19:00 à 19:45 Simon Proulx École la Samare

**Centre communautaire**  
**21 rue Prieur, Les Coteaux**

**Début: lundi 5 juillet**

Lundi	Jeudi
Enfant/Adulte Blanche à noire 18:45 à 19:30 Francis Miller	Enfant/Adulte Blanche à noire 18:45 à 19:30 Francis Miller
Enfant/Adulte <i>Pratique libre</i> 19:30 à 19:45 Francis Miller <b>15 min.</b>	Enfant/Adulte <i>Pratique libre</i> 19:30 à 19:45 Francis Miller <b>15 min.</b>



Compétition Pleau Taekwondo 30e anniversaire dimanche le 7 novembre 2021  
**NOS PRIX (taxes incluses)**

CATEGORIE	2 mois 1re fois	DEBIT/MOIS	UNIFORME	EXAMEN
3 À 5 ANS	138 \$	69\$/mois	60 \$	
ENFANT 12-	158 \$	79\$/mois	60 \$	
ADULTE 13+	178 \$	89\$/mois	60 \$	
FAMILLE	336 \$	168\$/mois		