WWW. PLEAUTAEKWONDO.COM

Vaudreuil-sur-le-Lac 128 rue des Rigolets (Services des loisirs) 450-424-7235 pleau@videotron.ca

Début: lundi le 31 janvier 2022

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
						Enfant/Adulte Jaune à noire 8:30 à 9:20 Dominic/Connie **OPTICENTRE** 145 boul. Harwood **DORION**
		Petit tigre 3 à 5.5 ans Blanche à rouge 17:30 à 18:10 Manon Clair				
Enfant/Adulte jaune à noire 18:15 à 19:05 Simon Proulx		**Enfant/Adulte** blanche à JBV 18:15 à 19:05 Manon Clair				
		Enfant/Adulte verte à noire 19:15 à 20:15 Maître Ferland				
		Pratique libre verte à noire 20:15 à 20:30				

Compétition Pleau Taekwondo 30e anniversaire dimanche le 3 avril 2022

HORAIRE HIVER 2022

NB: Première inscription 2 mois minimun

N-D-Île-Perrot 1030 boul Don-Quichotte (École la Perdriolle)

Début: mardi le 1er février 2022

Mardi		Vendredi	
Petit tigre 3 à 5 ans Blanche à rouge 18:15 à 18:55 Isabelle Beauchesne Salle 1	**Enfant/Adulte** **blanche-débutant** 18:15 à 19:00 Simon Proulx Salle 2	**Enfant/Adulte** Jaune à noire 18:15 à 19:00 Dominic Boucher Salle 1	**Enfant/Adulte** **blanche-débutant** 18:15 à 19:00 Simon Proulx Salle 2
Cours de Combat jaune à noire 19:00 à 20:15 Bruno Chartrand Salle 1	**Enfant/Adulte** **Jaune initiation** 19:10 à 20:00 Simon Proulx Salle 2	**Forme-Pomsee** **Jaune à noire** 19:10 à 20:10 Dominic/Marc-Olivier Salle 1	**Cours Privés** 19:00 à 20:00 **Pratique libre** 20:00 à 20:15 Salle 2

Centre communautaire Coteaux

21 rue Prieur, Les Coteaux

Début: lundi 31 janvier 2022

Lundi	Jeudi
	Petit tigre 3 à 5.5 ans 18:00 à 18:40 Manon Clair
Enfant/Adulte **Blanche à noire** 19:15 à 20:05 Francis Miller	**Enfant/Adulte** **Blanche à noire** 18:45 à 19:35 Manon Clair

Académie NO GRAVITY

115 rue Alexandre, Valleyfield

Début: mardi 1 février 2022

Mardi	Dimanche
	Enfant/Adulte **Blanche à noire** 10:00 à 10:50 Martine et Francis
Enfant/Adulte Blanche à noire 18:40 à 19:20 Francis Miller Salle 1	

NOS PRIX (taxes incluses)

CATÉGORIE	2 mois 1ere fois	DÉBIT/MOIS	UNIFORME
3 à 5 ans	138 $	69$/mois	60 $
ENFANT 12-	158 $	79$/mois	60 $
adulte 13+	178 $	89$/mois	60 $
FAMILLE	336$	168$/mois	